

CĂPUȘELE IXODIDE— VECTORI AI MALADIILOR INFECȚIOASE



Căpușele artropode sunt active în natură începând cu primăvara devreme și până toamna târziu

Căpușele artropode de dimensiuni mici (2-30 mm) sunt acarieni ectoparaziți ai mamiferelor, păsărilor și reptilelor. Modul de alimentație — hematofag (se hrănesc cu sânge). În timpul alimentării căpușa ”contaminată” poate transmite agenții microbieni omului. Bolile care se transmit de la căpușe sunt: borrelioza Lyme, encefalita acariană, febra Q, tularemia, etc.

Oamenii sunt atacați de căpușe accidental, când nimeresc în arealul acestora și anume: în păduri, fâșii forestiere, zone de odihnă și agrement, în grădini, vile, cimitire, etc.



Puteți întâlni căpușa și în timpul plimbării cu animalele de companie, activităților în aer liber în jurul casei, sau atunci când mergeți pe jos prin vegetație abundentă.

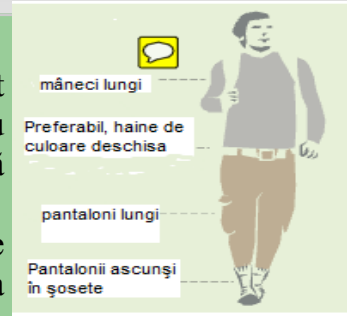


Mușcătura de căpușe poate fi evitată prin:

- Purtarea îmbrăcăminte de culori deschise pentru a observa căpușa ce sa agățat de haină.
- Inspectarea tegumentelor periodic pentru a depista și îndepărta cât mai rapid căpușele.
- Inspectarea minuțioasă, în deosebi la copii a regiunilor cu piele fină: sub braț, regiunea inghinală, genunchi, abdomen, gât și cap.

Selectarea:

- unui echipament corect pentru aflarea îndelungată în aer liber;
- traseelor sigure pentru evitarea atașării căpușei.



La întoarcere din aer liber vom efectua:

- Verificarea hainelor și lingeriei de corp la prezența căpușelor.
- Inspectarea corpului.
- Pieptănarea minuțioasă a părului cu un pieptene des.
- Inspectarea animalelor de companie, colectarea și nimicirea căpușelor depistate.

Riscul de transmitere a bolii scade odată cu depistarea timpurie și înlăturarea corectă a căpușei

Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale

Centrul Național de Sănătate Publică



Recomandări utile pentru îndepărtarea căpușei

1. Folosim o pensetă, cu vârful ascuțit, mănuși, tinctură de Iod 3-5% sau alcool etilic 70%.

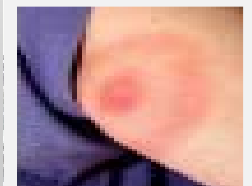


2. Cu penseta se apucă căpușa cât mai aproape de capul acesteia. Printr-o mișcare delicată, dar fermă se extrage căpușa din piele.



3. Locul mușcăturii se spală cu apă curată cu săpun și se prelucrează cu tinctură de Iod 3-5% sau alcool etilic 70%.

4. **Adresați-vă la medic în caz de:** apariția semnelor clinice cum ar fi: eritemul (înroșirea localizată a pielii), febra moderată, durere de cap, slăbiciune, inflamația nodulilor limfatici regionali, dureri în articulații și mușchi.



Respectarea recomandărilor enumerate vă vor proteja de contractarea maladiilor transmise prin intermediul căpușelor artropode!

Măsuri de eliminare a țânțarilor din preajma locurilor publice, gospodării, etc.



- Acoperirea containerelor cu apă stătătoare (în urma ploilor, etc.), astfel ca țânțarii să nu poată depună ouăle.

- Evitarea aruncării la întâmplare a obiectelor ce nu se mai folosesc: cutii de conserve, recipiente vechi, anvelope de automobile, etc.



- Evacuarea permanentă a apei din subsolurile blocurilor de locuit
- Asanarea bălților ce se formează în preajma locuințelor după ploii abundente.
- Evacuarea gunoiului menajer

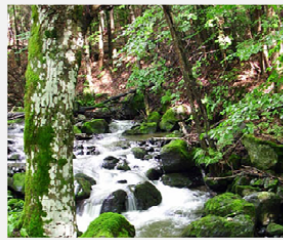


- **Se recomandă** adresarea la medic în cazul reacțiilor extinse în urma înțepăturilor de țânțari, deoarece reacția alergică poate evolua sever



Respectarea recomandărilor vă va proteja de contractarea bolilor transmise prin intermediul țânțarilor!

Măsuri de prevenire a înțepăturii de țânțar



Evitarea locurilor umbrite și umede, inclusiv și din apropierea bazinelor acvatice

Folosirea îmbrăcăminte cu mânecă și pantaloni lungi în caz de expunere, în deosebi după lăsarea serii



Utilizarea substanțelor chimice repelente disponibile în rețeaua de

Montarea plaselor anti-țânțari la ferestre



Fiți sănătoși!

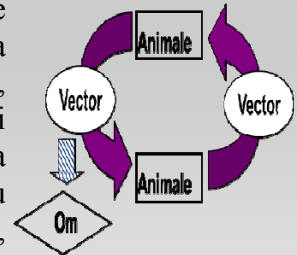
Centrul Național de Sănătate Publică

ȚÂNȚARII - VECTORI AI MALADIILOR INFECȚIOASE



Cele mai frecvente înțepături la om sunt cele cauzate de țânțari. Înțepăturile pot fi foarte periculoase, dacă luăm în calcul faptul că anual, la nivel mondial, țânțarii sunt responsabili de peste 1 milion de decese prin

- În Europa tot mai multe cazuri de boli transmise prin țânțari se înregistrează la om și animale, ce caracteristice altor continente (Africa, America Latină, Asia).
- Responsabili pentru transmiterea unui șir de boli sunt țânțarii hematofagi (se hrănesc cu sânge).
- Țânțarii pot transmite de la om la om sau de la animal la om viruși, paraziți etc., precum și așa maladii grave ca malaria, infecția cu virusul West Nile, febrele galbenă, Chikungunya, Dengue, etc.



Ploile abundente, locurile cu umiditatea sporită și temperaturile ridicate pot favoriza înmulțirea țânțarilor