

ICCPA

Asociația Internațională pentru Prevenirea Cancerului de Col Uterin (ICCPA) sprijină eforturile de reducere a cazurilor de cancer de col uterin din Europa prin creșterea gradului de conștientizare a importanței metodelor de prevenire.

În baza expertizei cercetătorilor, clinicienilor și organizațiilor de sănătate publică din întreaga Europă, ICCPA a pregătit următoarele informații:


Pliante:

- Screening-ul de col uterin.
- Virusul Papilloma Uman (HPV) și cancerul de col uterin.
- Pașii de urmat și tratamentul după un rezultat anormal la testul Papanicolau.
- Vaccinarea împotriva HPV și a cancerului de col uterin.

Broșuri:

- Ce trebuie să știi ca să eviți cancerul de col uterin.
- Ce trebuie să știi dacă testul Papanicolau a arătat rezultate anormale.

 Vizitează website-ul nostru: www.iccpa.info/mo/welcome/

 Trimite întrebările tale la: info@iccpa.org

SCREENING-UL DE COL UTERIN

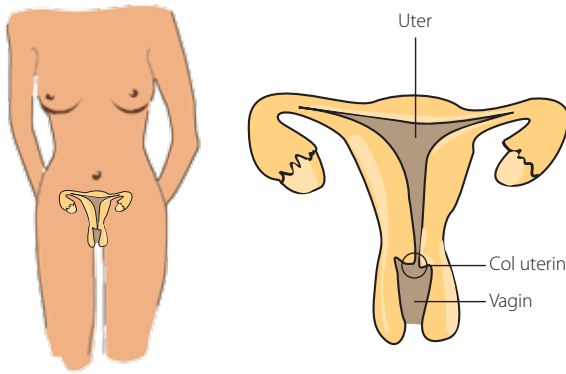
- Cancerul de col uterin se dezvoltă la nivelul colului uterin, partea uterului care se deschide în vagin. Apare atunci când celulele colului uterin devin anormale și încep să se înmulțească în mod necontrolat.
- Screening-ul de col uterin are ca scop determinarea absenței sau prezenței celulelor anormale în stadii incipiente, atunci când ele pot fi îndepărtate ușor, prevenind astfel apariția cancerului de col uterin.
- În Moldova, toate femeile cu vârsta cuprinsă între 25 și 61 de ani trebuie să urmeze screening-ul o dată la 3 ani.
- Vaccinarea împotriva HPV reduce riscul apariției cancerului de col uterin, dar nu exclude necesitatea efectuării screeningul-ui. Împreună cu screeningul, vaccinarea reprezintă cea mai eficientă protecție împotriva cancerului de col uterin.

- Ce este cancerul de col uterin?
- De ce să particip la screening?
- Cine trebuie să participe la screening?
- Ce trebuie să fac?
- Cum se face screening-ul?
- Rezultat normal la testul Papanicolau?
- Rezultat anormal la testul Papanicolau?
- Sunt de încredere metodele de screening?



Ce este cancerul de col uterin?

Cancerul de col uterin apare la nivelul colului uterin, partea uterului ce se deschide în vagin. Apare atunci când celulele colului uterin devin anormale și încep să se înmulțească în mod necontrolat. De-a lungul unei perioade de mai mulți ani, celulele anormale din stările precanceroase evoluează în cancer de col. Din fericire, stările precanceroase sunt ușor de tratat. Totuși, nu există simptome evidente de boală, de aceea depistarea poate fi făcută doar prin screening.



De ce să particip la screening?

Screening-ul de col uterin urmărește să determine prezența sau absența celulelor anormale aflate în stări precanceroase, atunci când ele pot fi îndepărtate ușor, înainte de a se transforma în celule canceroase (maligne). Odată ce s-a produs malignizarea, tratamentul este mai dificil și cu o rată de succes mai scăzută.

Virusul Papilloma Uman și cancerul de col uterin

Cancerul de col uterin este cauzat de anumite tipuri de Virus Papilloma Uman (HPV). Dintre 100 de tipuri de HPV, 15 pot determina apariția cancerului de col uterin. Majoritatea adulților contractează HPV la un anumit moment al vieții, dar, de obicei, infecția dispare de la sine fără nici o complicație. Dacă virusul HPV nu dispare, el poate spori riscul de apariție al cancerului de col uterin.

Cine trebuie să participe la screening?

În Moldova, toate femeile cu vârsta cuprinsă între **25 și 61 de ani** trebuie să urmeze procedura de screening cervical o dată la **3 ani**. Procedura este **gratuită** pentru toate femeile din Moldova, chiar și pentru cele fără asigurare medicală. Screening-ul de col uterin reprezintă cea mai bună metodă de prevenție dacă este urmat cu regularitate.

Ce trebuie să fac?

Ca să efectuați screening-ul, trebuie să vă programați la medicul de familie pentru prelevarea testului Papanicolau. Programarea nu trebuie să se suprapună cu perioada ciclului menstrual. Cu două zile înainte de efectuarea testului, evitați contactul sexual și tratamentele intra-vaginale. Pentru mai multe detalii consultați medicul de familie.

Cum se face screening-ul?

Screening-ul de col uterin constă în efectuarea testului Papanicolau. Printr-o examinare scurtă și nedureroasă, medicul va lua o mostră de celule de la nivelul colului uterin cu ajutorul unei spatule sau a unei periute speciale. Aceste celule vor fi trimise la laborator, unde vor fi examinate la microscop.



În prezent există vaccinare care protejează femeile de 2 tipuri frecvente de Virus Papilloma Uman: HPV 16 și HPV 18, care determină circa 2/3 din toate cancerurile de col uterin și numeroase rezultate anormale a testelor Papanicolau. Vaccinul este eficace dacă este administrat înainte de infectarea cu HPV 16 sau 18, dar nu va avea efect de protecție în cazul altor tipuri de Virus Papilloma Uman. De aceea, chiar dacă ați fost vaccinate, screening-ul trebuie efectuat. Împreună, screening-ul și vaccinarea oferă cea mai eficientă protecție împotriva cancerului de col uterin.



Rezultat normal la testul Papanicolau?

Majoritatea femeilor vor avea un rezultat normal. În acest caz, riscul de apariție al cancerului de col uterin este foarte scăzut. Cu toate acestea, trebuie să continuați să faceți acest test o dată la 3 ani.

Rezultat anormal la testul Papanicolau?

Unele femei vor avea un rezultat anormal. Acest lucru semnifică faptul că au fost depistate câteva celule anormale. Doar rareori rezultatul testului indică prezența cancerului de col. În funcție de rezultat, vi se va indica una dintre următoarele măsuri:

- efectuarea unui nou test Papanicolau în termen de 3-6 luni;
- testarea pentru Virusul Papilloma Uman (HPV), virus care poate determina apariția cancerului de col uterin;
- colposcopia – procedură care îi permite medicului să examineze mai detaliat colul uterin.

Celulele anormale trebuie îndepărtate pentru a nu se transforma în celule maligne. Acest tratament implică o procedură simplă și se efectuează în cabinetul de colposcopie sau ambulatoriu într-o clinică. Tratamentele nu afectează, de obicei, viața sexuală sau abilitatea de a avea copii.

Sunt de încredere metodele de screening?

Nu există un test de screening perfect, ceea ce înseamnă că testul Papanicolau poate să nu depisteze unele cazuri de boală. De aceea, este necesar să vă faceți regulat testul pentru ca orice aspect anormal neînregistrat să fie depistat la următorul test, pentru a putea fi tratat. Programele de screening de calitate, bine organizate, sunt foarte eficiente în depistarea precoce a cancerului de col uterin.