

Săptămâna Mondială a Alăptării, 1-7 august 2014

# ÎNAINTEA NAȘTERII COPILULUI



MISIUNEA LUCRĂTORULUI  
MEDICAL ESTE DE:

A DISCUȚA DESPRE  
PLANIFICAREA ALĂPTĂRII.

A EXPLICA BENEFICIILE  
ALĂPTĂRII PENTRU MAMĂ  
ȘI COPIL.

A VĂ SUSȚINE SĂ ÎNCERCAȚI  
SĂ ALĂPTAȚI, CHIAR DACĂ NU  
AȚI ALĂPTAT PRIMUL COPIL.

MAJORITATEA FEMEILOR POT ALĂPTA DACĂ DISPUN DE UN AJUTOR CORECT.

Săptămâna Mondială a Alăptării, 1-7 august 2014

# CÂND COPII S-A NĂSCUT



MISIUNEA LUCRĂTORULUI  
MEDICAL ESTE DE:

A ÎNCURAJA CONTACTUL  
PIELE-PE-PIELE DINTRE MAMĂ  
ȘI COPIL CHIAR ÎN PRIMELE  
MINUTE DUPĂ NAȘTERE.

A AJUTA LA RECUNOAȘTEREA  
SEMNELOR DE ALĂPTARE LA  
CERERE A BEBELUȘULUI.

A ARĂTA CUM SĂ PUNEȚI  
CORECT COPILUL LA SÂN.

FAPTUL CĂ ALĂPTAȚI COPILUL LA CERERE AJUTĂ LA STIMULAREA PRODUCERII LAPTELUI.



Săptămâna Mondială a Alăptării, 1-7 august 2014

## CÂND PLECAȚI ACASĂ



**MISIUNEA LUCRĂTORULUI  
MEDICAL ESTE DE:**

**A VĂ SUSȚINE SĂ CONTINUAȚI  
ALĂPTAREA.**

**A VĂ INFORMA CĂ LAPTELE  
MATERN CONȚINE TOT CE ESTE  
MAI BUN ȘI NECESAR COPILULUI  
PENTRU A CREȘTE SĂNĂTOS  
ÎN PRIMELE 6 LUNI.**

**A RĂSPUNDE LA ORICE  
ÎNTREBARE PRIVIND ALĂPTAREA,  
CARE ESTE O EXPERIENȚĂ  
POZITIVĂ.**

**ESTE IMPORTANT SĂ EXISTE UN DIALOG CONTINUU DINTRE PROASPETELE MĂMIȚI, LUCRĂTORII  
MEDICALI ȘI MAMELE CARE AU TRECUT DEJA PRIN EXPERIENȚA ALĂPTĂRII.**