

HEPATITA VIRALĂ A

"BOALA MÂINILOR MURDARE"

Cum se transmite?

- Cu mâinile murdare
- Consumând apă contaminată
- Consumând legume, fructe nespălate
- Prin intermediul obiectelor contaminate (veselă, jucării)

Simptome:

- Grețuri, vărsături
- Dureri abdominale
- Lipsa poftei de mâncare
- Oboseală
- Uneori îngălbinirea ochilor și a pielii
- Urina de culoare închisă
- Masele fecale decolorate
- Febră

CUM NE PROTEJĂM DE HEPATITA A?



Spălați -vă bine pe mâini cu apă și săpun înainte de fiecare masă și după folosirea WC-ului.



Consumați apă de băut din surse sigure.
Curățați și dezinfecțați fântânile



Spălați bine fructele și legumele înainte de a fi consumate.



Pastrați curățenia în gospodărie.
Spălați bine vesela și jucăriile



Păstrați produsele alimentare și bucatele gata în frigider la o temperatură de sub 4 grade C.

LA PRIMELE SEMNE DE BOALĂ, ADRESAȚI-VĂ MEDICULUI



Material informațional elaborat de către
CENTRUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ.