

## Căpușele ixodide — vectori ai maladiilor infecțioase



**Căpușele artropode sunt active în natură începând cu primăvara devreme și până toamna târziu**

Căpușele artropode de dimensiuni mici (2-30 mm) sunt acarieni ectoparaziți ai mamiferelor, păsărilor și reptilelor. Modul de alimentație — hematofag (se hrănesc cu sânge). În timpul alimentării căpușa "contaminată" poate transmite agenții microbieni omului. Bolile care se transmit de la căpușe sunt: borrelioza Lyme, encefalita acariană, febra Q, tularemia, etc.

Oamenii sunt atacați de căpușe accidental, cîmăneresc în arele acestora și anume: păduri, fâșii forestiere, zone de odihnă agrement, în grădini, vile, cimitire, etc.



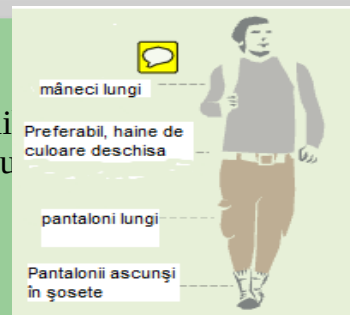
Puteți întâlni căpușa și în timpul plimbării cu animalele de companie, activităților în aer liber în jurul casei, sau atunci când mergeți pe jos prin vegetație abundentă.



## Mușcătura de căpușe poate fi evitată prin:

a observa căpușa ce sa agățat de haină. Inspectarea tegumentelor periodic pentru a depista și îndepărta cât mai rapid căpușele. Inspectarea minuțioasă, în deosebi la copii a regiunilor cu piele fină: sub braț, regiunea inghinală, genunchi, abdomen, gât și cap.

Selectarea:  
unui echipament  
îndelungată în aer liber  
traseelor sigure pentru



## La întoarcere din aer liber vom efectua:

Verificarea hainelor și lingeriei de corp la prezența căpușelor. Inspectarea corpului. Pieptănarea minuțioasă a părului cu un pieptene des.

I  
n  
s

**Riscul de transmitere a bolii scade odată cu depistarea timpurie și înlăturarea corectă a căpușei**

a

**Fiți sănătoși!**

**Centrul Național de Sănătate Publică**

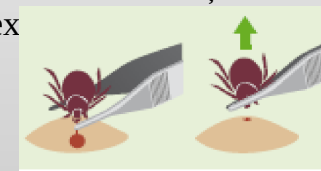
a

## Recomandări utile pentru îndepărtarea căpușei

1. Se pregătește o pensetă, cu mănuși, tinctură de Iod 3-5% 70%.

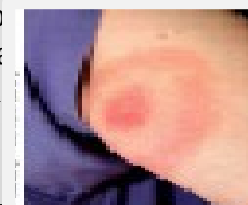


2. Cu pensetă se apucă căpușa cât mai aproape de capul acesteia. Printr-o mișcare delicată, dar fermă se extrage de pe piele.



Se spală cu apă curată cu săpun și se dezinfectează cu tinctură de Iod 3-5% 70%.

4. **Adresați-vă la medic în caz de:** apariție semnelor clinice cum ar fi: eritemul (înroșirea localizată a pielii), febra, mialgiile, dureri de cap, slăbiciunilor, inflamații limfatice regionale, dureri în mușchi.



**Respectarea recomandărilor vă va proteja de contractarea maladiilor transmise prin intermediul căpușelor artropode!**

## Măsurile de eliminare a țânțarilor din preajma locurilor publice, gospodării, etc.



Acoperirea containerelor cu apă stătătoare (în urma ploilor, etc.), astfel ca țânțarii să nu poată depune ouăle.

Evitarea aruncării la întâmplare a obiectelor ce nu se mai folosesc: cutii de conserve, recipiente vechi, anvelope de automobile, etc.



Evacuarea permanentă a apei din subsolurile blocurilor de locuit

Asanarea bălților ce se formează în preajma locuințelor după ploile abundente.

Curățarea gunoierului menajer

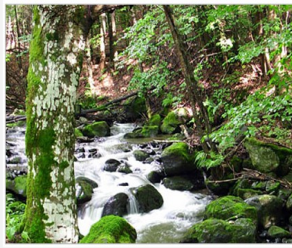


Se recomandă adresarea la medic în urma reacțiilor extinse în urma înțepăturilor de țânțari, deoarece reacția poate evolua sever



Respectarea recomandărilor vă va proteja de contractarea bolilor transmise prin intermediul țânțarilor!

## Măsurile de prevenire a înțepăturii de țânțar



Evitarea locurilor umbrite și umede, inclusiv și din apropierea bazinelor acvatice

Folosirea îmbrăcăminte cu mânecă și pantaloni lungi în caz de expunere, în deosebi după lăsarea serii



Utilizarea substanțelor chimice repelente disponibile în rețeaua de comerț

Montarea plaselor anti-țânțari la ferestre și uși



Fiți sănătoși!

Centrul Național de Sănătate Publică

## ȚÂNȚARI - vectori ai bolilor infecțioase

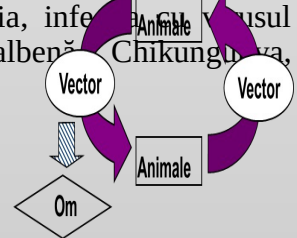


Cele mai frecvente înțepături la om sunt cele cauzate de țânțari. Înțepăturile pot fi foarte periculoase, dacă luăm în calcul faptul că anual, la nivel mondial, țânțarii sunt responsabili de peste 1 milion de decese prin malarie

În Europa tot mai multe cazuri de boli transmise prin țânțari se înregistrează la om și animale, ce caracteristicile altor continente (Africa, America Latină, Asia).

Responsabili pentru transmiterea unui șir de boli sunt țânțarii hematofagi (se hrănesc cu sânge).

Țânțarii pot transmite de la om la om sau de la animal la om virusi, paraziți etc., precum și așa maladii grave ca malarie, febra West Nile, febrele galbene, Chikungunya, Dengue, etc.



Ploile abundente, locurile cu umiditatea sporită și temperaturile ridicate pot favoriza înmulțirea țânțarilor