



## Îngrijind urechea poți evita pierderea auzului

### 10 Întrebări frecvente privind sănătatea urechii

#### 1. Cum păstrezi urechile curate?

Urechea este un organ de auto-curățare și nu necesită o curățare activă. Bețișoare de bumbac nu ar trebui să fie utilizate pentru curățarea urechii.

#### 2. Curățarea urechii cu un chibrit este un obicei. Este un lucru bun de făcut?

Nu introduceți nimic în ureche. Nu folosiți ulei, bețișoare, ace etc., deoarece acestea pot provoca inflamația urechii.

#### 3. Cât de des ar trebui să fie testat auzul?

Oricine expus regulat la pericol de zgomot ar trebui să facă un test anual la auz. De asemenea, oricine care observă o schimbare a auzului trebuie să se adreseze imediat la medic.

#### 4. Cât timp te poți afla într-un mediu cu zgomot puternic?

Riscul de pierdere a auzului este legat de nivelul de zgomot, precum și durata de expunere. Protejați urechea înainte de a intra în zona cu zgomot puternic.

#### 5. Va fi afectat auzul când ascuți muzică tare prin căști?

Riscul de pierdere a auzului crește când sunetul este ascultat pentru durate lungi. S-a demonstrat, că prin ascultare prin căști a sunetului maxim la 95% timp de 5 minute continuu afectează capacitatea de auz.

#### 6. Pot anumite medicamente provoca pierderea auzului?

Reacțiile adverse la anumite medicamente sunt legate de afectarea urechii. Ele deteriorează celulele nervoase situate în urechea internă și duc la pierderea auzului. Medicamentele trebuie utilizate numai la indicația medicului.

#### 7. Care este cauza durerii în ureche?

Durerea din ureche poate fi cauzată cel mai des de infecții acute în canalul urechii, infecții acute a timpanului sau din cauza de lichid în urechea medie. Acestea sunt mai des observate la copii. Consultați medicul de familie, medicul pediatru, medicul otorinolaringolog sau serviciul de asistență medicală de urgență.

#### 8. Care este cauza mâncărimii în urechi?

Cele mai frecvente cauze sunt infecțiile fungice, alergia, dermatita cronică a canalului și otita externă eczematoasă.

#### 9. Uneori urechile sunt blocate din interior, cu cerumen sau un mic obiect străin. Ce trebuie să facem?

Cerumen este normal în canalul auditiv, dar uneori se acumulează și poate complet bloca canalul auditiv. Obiectele străine nu trebuie să fie introduse în canalul urechii. Un alt tip de blocaj în ureche poate apărea în urechea medie, care este cauzată de o infecție a urechii și fluid. În ambele cazuri, este important de consultat medicul care va diagnostica problema și prescrie tratamentul corect.

#### 10. Ce pot face pentru a evita infectarea urechii?

Infecțiile netratate sau cronice pot provoca pierderea auzului. La apariția durerii, eliminărilor din ureche, a febrei – imediat adresați-vă la medicului ORL-ist.

Alte măsuri specifice de prevenire a infecțiilor țin de imunizarea copiilor împotriva rujeolei, rubeolei și oreionului;

Material informațional elaborat în cadrul  
**Zilei Internaționale a  
Îngrijirii Urechii – 3 martie 2015**

