

Febra hemoragică Ebola

informații pentru călători

Ce este Febra hemoragică Ebola?

Febra hemoragică Ebola este o boală provocată de virusul Ebola cu evoluție gravă deseori cu sfârșit letal.

Cum se transmite boala provocată de virusul Ebola?

Se transmite prin contact direct cu sângele sau cu alte fluide corporale (de exemplu, salivă, urină) ale unor persoane infectate, în viață sau decedate.

Infectarea este posibilă și prin contact sexual neprotejat cu persoane aflate în convalescență, timp de până la 7 săptămâni după recuperare.

Care sunt simptomele bolii

După o perioadă cuprinsă între 2 și 21 de zile de la expunerea la virus, boala poate să debuteze cu febră, dureri musculare, stare de slăbiciune, cefalee și durere în gât.

Următoarea fază a bolii este caracterizată de vomă, diaree, erupții pe piele și disfuncții ale ficatului și rinichilor.

Cum Vă protejați?

- Evitați călătoriile în țările endemice la febra hemoragică Ebola – Guineea, Liberia, Sierra-Leone și Nigeria.
- Evitați contactul direct cu sânge sau fluide corporale provenite de la un pacient sau de la un cadavru, precum și cu obiecte posibil contaminate.
- Evitați contactele sexuale neprotejate.
- Adresați-vă la medicul de familie la întoarcere din călătorie, îndeosebi din țările afectate de boală, de asemenea în caz de apariție a semnelor de boală (febră, cefalee, faringită, tuse, erupții pe piele și hemoragii).
- Respectați regulile de igienă personală.